

Как обезопасить себя в гололедицу

17.01.2014



В зимний период возрастает опасность травмирования жителей города из-за гололедицы и вероятности падения сосулек и снега с крыш домов. Управление по ВАО напоминает, что можно обезопасить себя и свое имущество от неприятностей, соблюдая несколько простых правил.

- Следует держаться на расстоянии от домов с нависшими снежными массами и сосульками на крышах;
- Обходите места с табличками «Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход воспрещен»;
- Не ставьте машины вблизи крыш зданий.

В гололед следует одевать малоскользкую обувь, на набойки можно прикрепить поролон, а на подошву - лейкопластырь или натереть ее наждачной бумагой - это уменьшит эффект скольжения. Передвигаться в таких случаях рекомендуется не торопясь, расслабив ноги и руки. Пожилым людям лучше передвигаться по улице с тростью, оснащенной резиновым наконечником или металлическими шипами. Если падения избежать не удалось, постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар о землю. Передвигаясь по улицам, будьте внимательны к окружающим - кому-то может потребоваться ваша помощь! Не стоит забывать, что гололед сопровождается обледенением на проводах линий электропередач и контактных сетях электротранспорта. О любых неполадках или нарушениях сообщайте в коммунальные службы.

Соблюдая эти несложные правила, вы сможете обезопасить себя от травм и неприятностей в зимний период.

Адрес страницы: <http://metrogorodok.mos.ru/presscenter/news/detail/928402.html>

[Управа района Метрогородок](#)