

## **Познай себя: учишь управлять своими эмоциями**

14.10.2013

Путешествие в самую таинственную страну под названием «Я» совершили ребята на интерактивном занятии в Детской библиотеке №103.

Приглашены школьники средних и старших классов, посещающие Отделение дневного пребывания несовершеннолетних ТЦСО №15. Каждый человек, особенно вступающий во взрослую жизнь, пытается разобраться с тем, что представляют собой психологические процессы, свойства и состояния личности, проявляющиеся в повседневной жизни людей, в их общении друг с другом. С помощью различных заданий и тестов мы сегодня смогли немножко заглянуть внутрь своего Я... Возможно, узнать о себе что-то новое...

И задуматься – а может, стоит поработать над собой? Спасибо педагогам-психологам Городского центра «Дети улиц» Ржешниовецкой Ксении и Саитовой Луизе за увлекательное и познавательное занятие. Желание встретиться вновь оказалось взаимным.

Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

**Коллектив Детской библиотеки №103**

---

Адрес страницы: <http://metrogorodok.mos.ru/presscenter/news/detail/860661.html>

---

[Управа района Метрогородок](#)