

В Восточном округе префектура проведет День физкультурника

05.08.2019



Жители Восточного округа приглашаются на окружной физкультурно-спортивный праздник, который посвящен Всероссийскому Дню физкультурника. Об этом сообщила пресс-служба префектуры ВАО.

«Программа фестиваля будет включать в себя показательные выступления и мастер-классы спортсменов, веселые старты, выступления творческих коллективов, а также любительские соревнования по наиболее популярным и массовым видам спорта. Также на мероприятии будет работать полевая кухня», — говорится в сообщении.

У всех гостей фестиваля будет возможность принять участие в увлекательной фитнес-зарядке и любительских турнирах по петанку, жульбаку, новусу и дартс.

Отдельно была подготовлена программа для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Они смогут пробежать в веселых стартах и посетить импровизированный спортивный городок. Там каждому из юных гостей вручат сладкие подарки.

Кроме того, посетители фестиваля смогут попробовать выполнить нормативы ГТО. Будут доступны следующие виды испытаний: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места и сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Праздник пройдет 10 августа на спортивных объектах зоны отдыха прудов «Радуга» в Вешняках. Начало в 11.00. Адрес: ул. Вешняковская, вл.16.

Адрес страницы: <http://metrogorodok.mos.ru/presscenter/news/detail/8264440.html>
